



Recover-Me Anti-Aging

Dès la naissance, l'acide aminé L-arginine joue un rôle important dans la croissance de notre squelette et la reproduction de nos cellules. La L-arginine est un acide aminé semi-essentiel. Cela signifie que notre corps produit de la L-arginine elle-même. Il le produira suffisamment jusqu'à ce que nous soyons complètement développés. Après cela, le corps le produit de moins en moins de cet acide aminé, la L-arginine, et le processus de vieillissement commence.

La consommation de L-arginine à ce stade, mais surtout à un âge plus élevé a un effet mesurable sur l'anti-vieillessement et la fonction globale du corps. Les qualités de la L-arginine sont bénéfiques pour tout le monde et offrent un moyen de contrôler le processus de vieillissement; retrouver et maintenir la vitalité vasculaire, renverser les symptômes liés au vieillissement du métabolisme cellulaire et améliorer le sentiment général de bien-être en améliorant le sommeil profond. Ce sommeil profond augmente également votre hormone de croissance et stimule votre fonction immunitaire.

Les qualités bénéfiques anti-vieillessement de la L-arginine :

- ✓ Avance la régénération cellulaire
- ✓ Anti-Ostéoporose
- ✓ Améliore le système immunitaire
- ✓ Favorise le sommeil profond
- ✓ Stimulation de la libération de l'hormone de croissance, qui a des propriétés anti-vieillessement.
- ✓ Il prévient et réduit les effets de l'ostéoporose par l'influence positive de la masse osseuse.
- ✓ Maintient la densité osseuse en stimulant la production d'hormone de croissance.
- ✓ Améliore les capacités cognitives.
- ✓ Il améliore la mémoire, en particulier la mémoire longue et peut réduire les effets de la démence et de la maladie d'Alzheimer.
- ✓ Il améliore la communication des cellules messagères entre les nerfs et le cerveau.
- ✓ Améliore la production et la motilité des spermatozoïdes.
- ✓ Augmente la circulation sanguine des organes sexuels.
- ✓ Améliore la fonction sexuelle



Malgré les grandes choses qui sont dites à propos de la L-arginine, l'administration orale de base de L-arginine seule ne déclenche pas tous les avantages de l'acide aminé à jouer un rôle important dans le corps. Après la pleine croissance, le corps produit à peine et absorbe la L-arginine. Si vous

ne prenez que de la L-arginine par voie orale, votre corps ne l'absorbera pas suffisamment. Pour que le corps absorbe la L-arginine, il doit être libéré lentement dans le corps. Recover-Me est une formule spéciale qui maximise l'absorption de la L-arginine dans le corps.

Recover-Me Vasculaire

En 1998, le prix Nobel de physiologie ou de médecine a été décerné à trois scientifiques américains pour la découverte de l'oxyde nitrique en tant que molécule de signalisation (molécule miracle) dans le système cardiovasculaire. (lien vers l'article) Cet oxyde nitrique est produit dans l'endothélium, c'est la couche interne de nos veines. Pour produire cet oxyde nitrique, l'endothélium a besoin de L-arginine.

Cet oxyde nitrique est impliqué directement ou indirectement dans pratiquement chaque opération cellulaire et état de santé imaginable, du système cardiovasculaire au système immunitaire et de la fonction hormonale à la fonction nerveuse. L'une des propriétés les plus importantes de l'oxyde nitrique est la capacité à réaliser la vasodilatation et à détendre les vaisseaux sanguins, le maintien du tonus et de la structure vasculaire, le rajeunissement du système vasculaire, l'abaissement de la pression sanguine et l'amélioration du métabolisme cellulaire.

Les qualités bénéfiques vasculaires de l'oxyde nitrique :

- ✓ Il offre un soutien «cardiovasculaire» car l'oxyde d'azote (NO) détend la flexibilité des vaisseaux sanguins, favorise une pression artérielle normale et prévient les dommages aux vaisseaux sanguins.
- ✓ Diminuez la tension artérielle.
- ✓ Augmente la circulation sanguine.
- ✓ Réduit le risque de coagulation sanguine.
- ✓ Moins de risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.
- ✓ Supprime l'artériosclérose
- ✓ Fait fondre la plaque existante.
- ✓ Réduit le risque de maladie cardiaque.



- ✓ Les propriétés anti-agglomérantes de l'arginine et de la glutamine réduisent la coagulation ainsi que le risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.
- ✓ Il contribue à la régulation du cholestérol par l'abaissement du sérum et du cholestérol LDL.

Comme mentionné; l'endothélium a besoin de l-arginine pour produire l'oxyde nitrique. Après la pleine croissance, le corps produit à peine et absorbe la L-arginine. Si vous ne prenez que de la L-arginine par voie orale, votre corps ne l'absorbera pas suffisamment. Pour que le corps absorbe la L-arginine, il doit être libéré lentement dans le corps. Recover-Me est une formule spéciale qui maximise l'absorption de la L-arginine dans le corps.

Pourquoi Prendre Recover-Me?

➤ Vieillessement

La dégénérescence de notre corps est un phénomène inéluctable. L'une des raisons est que les cellules de notre corps se dupliquent encore et encore mais sans jamais conserver la même "qualité" que la cellule d'origine et donc nous vieillissons. La L-arginine est un acide aminé semi-essentiel que notre corps produit en quantité suffisante jusqu'à ce que la croissance osseuse soit terminée (soit après 23 ans). Après cela, le corps cesse d'assimiler l'arginine et le processus de vieillissement commence.

La consommation de L-arginine à ce moment-là, mais surtout à un âge plus avancé, a un effet mesurable sur le vieillissement ainsi que le fonctionnement global de l'organisme.

Les qualités de la L-arginine profitent à tout le monde et offrent un moyen de contrôler le processus de vieillissement en retrouvant une vitalité vasculaire, en renversant les symptômes du métabolisme cellulaire liés à l'âge et en améliorant le sentiment général de bien-être grâce à un sommeil profond amélioré. Ce sommeil profond augmente également votre production d'hormone de croissance, en plus de stimuler votre fonction immunitaire.

La combinaison des ingrédients avec une correct proportion dans *Recover-Me* maximise l'absorption de la L-arginine.



Hormone de Croissance

À mesure que l'âge augmente, l'hypophyse produit de moins en moins d'hormones de croissance. En conséquence, la capacité de régénération (par exemple le tissu conjonctif, la musculature, le tissu osseux, la cicatrisation des plaies) diminue. En même temps, le système immunitaire perd également un stimulus important, la production des lymphocytes T, ce qui peut réduire considérablement la fonction immunitaire et, par exemple, causer des infections après un exercice intense ou un stress. La libération de quantités supplémentaires d'hormone de croissance peut entraîner la combustion des graisses de dépôt et la formation de muscles plus puissants.

La lysine semble également stimuler l'hormone de croissance en combinaison avec la L-arginine. La combinaison de L-arginine et de L-lysine est souvent utilisée pour favoriser la récupération physique après un stress intense. De plus, cette combinaison soutient la capacité de régénération de l'organisme, de sorte que le système immunitaire continue à fonctionner de manière optimale.

Augmente vos Performances

Vos performances physique et mentale s'amélioreront en utilisant *Recover-Me*, Anti-Âge. En raison de l'augmentation du flux sanguin, votre corps récupérera plus rapidement pendant et après l'exercice. Il améliore également votre concentration mentale. L'augmentation de la production de l'hormone de croissance aidera également à augmenter votre performance globale en incitant votre corps à passer dans un état de développement, ce qui se traduit par une masse corporelle plus maigre (masse musculaire) et moins de stockage de graisse !

Optimise votre Sommeil

Recover-Me améliore la qualité de votre sommeil en augmentant le niveau d'oxyde nitrique dans le sang. Cela a un effet contraire à la caféine : le corps est amené à dormir plus rapidement et vous dormez souvent plus profondément. En prenant *Recover-Me* le soir, il favorise non seulement l'effet anti-âge, mais aussi les capacités cognitives et la mémoire.

Meilleure Mémoire et Meilleure Capacité Cognitive

La combinaison de niveaux plus élevés d'oxyde nitrique dans le cerveau et la libération de l'acide aminé, le L-Pidolate peut amener la mémoire et les capacités cognitives du cerveau à un niveau plus élevé. Vous aurez plus d'attention, de vivacité d'esprit, de concentration et de mémoire. Des études ont également montré une amélioration des capacités d'apprentissage.



Fonction Sexuelle

Augmenter l'apport en arginine augmente le niveau d'oxyde nitrique dans le sang. L'oxyde nitrique détend les parois des vaisseaux sanguins et améliore ainsi la circulation sanguine dans tout le corps, y compris dans le pénis. De plus, l'arginine augmente la concentration d'oxyde nitrique, ce qui augmente l'élasticité artérielle. Cet effet peut réduire la tension artérielle et améliorer les processus érectiles. Pour finir, les nutriments et l'oxygène peuvent être transportés plus rapidement vers les organes, ce qui a un effet positif global sur la puissance, l'endurance et la performance sexuelle.

Augmente Votre Bien-être Général

Les ingrédients de *Recover-Me* augmentent le flux sanguin dans tout le corps, ce qui augmente la chaleur dans vos mains et vos pieds et augmente votre libido et votre sensibilité. L'inhibition naturelle de la libération de l'hormone de croissance sera réduite, ce qui a des effets anti-âge avec le temps. En raison de niveaux de hormone de croissance plus élevés, le corps restera plus longtemps dans un état de développement, il sera donc plus maigre grâce à une réduction du stockage des graisses et produira plus d'énergie.

Pourquoi Prendre Recover-Me?

Systeme Vasculaire

Le système vasculaire est complexe et comprend des kilomètres de veines et d'artères qui travaillent toutes avec le cœur pour pomper le sang vers et à partir de vos cellules. Les ingrédients de *Recover-Me* soutiennent et améliorent cette fonction. *Recover-Me* est un mélange exclusif d'acides aminés combiné à un support qui améliore la conversion en oxyde nitrique.

En 1998, le prix Nobel de physiologie ou de médecine a été décerné à trois scientifiques américains pour la découverte de l'oxyde nitrique comme molécule de signalisation (molécule miracle) dans le système cardiovasculaire.

L'oxyde nitrique provenant de la L-Arginine est directement ou indirectement impliqué dans pratiquement toutes les opérations cellulaires et tous les états de santé imaginables, du système cardiovasculaire au système immunitaire et de la fonction hormonale à la fonction nerveuse. C'est pourquoi il est aussi appelée la molécule miracle.



La L-Arginine est le précurseur direct du NO (oxyde nitrique). L'une des propriétés les plus importantes de la L-arginine est la capacité de réaliser la vasodilatation et de détendre les vaisseaux sanguins.

Il existe de nombreuses preuves que l'endothélium joue un rôle crucial dans le maintien du tonus et de la structure vasculaires. L'un des principaux médiateurs vasoactifs dérivés de l'endothélium est l'oxyde nitrique (NO), une molécule messagère endogène formée dans l'endothélium vasculaire sain à partir de la L-arginine, précurseur de l'acide aminé.

Il existe des preuves solides que la L-arginine rajeunira votre système vasculaire, abaissera votre tension artérielle et améliorera le métabolisme cellulaire et l'immunité.

Athlètes

Recover-me encourage un afflux sanguin accru à l'intérieur des tissus musculaires grâce à une vasodilatation légère, qui soutient la performance optimale. La couche la plus interne des vaisseaux sanguins réagit à la présence d'oxyde nitrique en se relaxant, ce qui dilate les vaisseaux et augmente la circulation sanguine. En raison de l'amélioration de la circulation, la chaleur dans les membres augmente. Cela favorise naturellement la récupération après un effort intense. Mais l'oxyde nitrique fait encore plus : il a aussi un effet positif sur la concentration mentale, la vivacité d'esprit et la concentration. Et c'est utile pour préparer une compétition sportive.

Métabolisme

La transformation des sucres ou des graisses en énergie pour le muscle s'appelle le métabolisme musculaire. La vitesse de cette conversion détermine la vitesse à laquelle l'énergie peut être utilisée. *Recover-Me*, en combinaison avec l'entraînement physique, stimule le corps afin que les sucres et les graisses soient convertis en énergie plus rapidement. L'acide lactique (lactate) se forme sous forme de déchets provenant du métabolisme musculaire. L'acide lactique doit être transporté hors du muscle par un petit canal. Trop d'acide lactique dans le muscle donne l'acidification des muscles et la fatigue. *Recover-Me* soutient le métabolisme, ce qui favorise un retard d'acidification et de fatigue



Pourquoi Recover-Me est unique

Malgré les grandes choses qui sont dites à propos de la L-arginine, l'administration orale de la L-arginine seule ne déclenche pas tous les bienfaits de la "molécule miracle" afin de jouer un rôle significatif dans le corps. Après l'arrêt de la croissance osseuse, le corps absorbe à peine l'arginine. La combinaison d'ingrédients dans la bonne proportion dans *Recover-Me* maximise l'absorption de la L-arginine.

Après avoir étudié les produits existants sur le marché, nous choisissons délibérément de n'utiliser que des ingrédients dont il est **scientifiquement prouvé** qu'ils fonctionnent bien ensemble. La formule de *Recover-Me* a été gardée aussi simple que possible afin d'éviter les effets contraires qui se produisent souvent lorsque des ingrédients non apparentés et incompatibles sont mélangés ensemble. L'accent a toujours été mis sur l'impact positif plutôt que sur la création d'une étiquette "impressionnante" avec une longue liste d'ingrédients.

Le fait de mélanger des ingrédients qui ne sont pas testés scientifiquement sous une forme mélangée expose le consommateur à des effets secondaires indésirables ou à effet nul. (Même si ces ingrédients sont individuellement prouvés sûrs ou efficaces à différents niveaux).

- I. *Recover-Me* est un mélange unique d'acides aminés un support qui permet une conversion contrôlée des acides aminés en oxyde nitrique (NO). Il maximise l'absorption de la L-arginine dans le corps.
- II. La formule de *Recover-Me* est également unique dans la connexion de plusieurs acides aminés avec un glucide complexe pour prolonger l'absorption, tout en conservant un indice glycémique faible.
- III. Nous utilisons le bon type de L-arginine, l'arginine Pidolate (le sel de L'arginine) qui, en combinaison avec la L-Lysine, augmente l'absorption de L-arginine. La lysine et l'arginine ne doivent pas être prises ensemble si elles sont de la forme *L*, car la L-arginine et la L-Lysine sont en concurrence pour les mêmes récepteurs. Cependant, le L'arginine Pidolate s'attache à un récepteur différent et permet un effet synergique entre les deux.
- IV. *Recover-Me* est unique dans son administration nocturne. La principale raison pour laquelle *Recover-Me* a été développé est d'offrir un supplément qui a un impact médical bénéfique scientifiquement prouvé, en utilisation nocturne, pour traverser la barrière cérébrale et optimiser la régénération cellulaire.
- V. Pour l'effet anti-âge et de sommeil profond, nous n'utilisons pas de citrulline, mais nous avons ajouté de la L-glutamine qui protège la paroi de l'estomac et qui est retirée de la conversion en oxyde nitrique.



- VI. Pour conserver sa qualité, ce produit est fabriqué en Europe, dans une usine qui respecte les directives réglementaires les plus strictes. Nous n'utilisons que des ingrédients de la plus haute qualité pharmaceutique afin d'assurer une qualité constante et une entière satisfaction.



Recover-Me améliore tous les effets bénéfiques de :
L-Arginine (L-Pidolate) L-Glutamine L-Lysine avec un système d'administration à indice glycémique faible.

L'objectif de *Recover-Me* est d'augmenter les niveaux de L-arginine dans le corps et le cerveau, afin d'augmenter la production d'oxyde nitrique et d'augmenter les niveaux d'hormone de croissance, afin de ralentir le processus de vieillissement. La L-arginine disponible dans le corps provient de la transformation du L-arginine L-pidolate et de la L-glutamine (qui est convertie en L-citrulline et plus tard en L-arginine). Le L-arginine L-pidolate peut traverser plus facilement la barrière hémato-encéphalique, ce qui explique les niveaux plus élevés de L-arginine dans le cerveau.

*Dans **Recover Me**, la combinaison d'acides aminés est beaucoup plus puissante que les antioxydants naturellement présents dans le corps. Les différentes propriétés anti-oxydantes de l'arginine aident à protéger contre les problèmes cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, le diabète ainsi qu'à retarder le vieillissement prématuré.*

Les avantages scientifiquement prouvés de la L-Arginine incluent :

Vasculaire

- ✓ Précurseur pour la synthèse de l'oxyde nitrique (NO), il offre un support "cardiovasculaire" car l'oxyde nitrique (NO) augmente la flexibilité des vaisseaux sanguins, ce qui favorise une tension artérielle normale et prévient les dommages des vaisseaux sanguins.
- ✓ Diminue la tension artérielle.
- ✓ Augmente la circulation sanguine.



- ✓ Réduit le risque de coagulation du sang.
- ✓ Diminution du risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.
- ✓ Supprime l'artériosclérose
- ✓ Fait fondre les plaques existantes.
- ✓ Réduit le risque de maladie cardiaque.
- ✓ Les propriétés anti-agglomérantes de l'arginine et de la glutamine réduisent la coagulation ainsi que le risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.
- ✓ Elle aide à réguler le cholestérol en abaissant les taux de cholestérol sérique et de cholestérol LDL.

Anti-âge

- ✓ Stimule la libération de l'hormone de croissance, qui a des propriétés anti-âge.
- ✓ Améliore la capacité de reproduction.
- ✓ Favorise la régénération cellulaire.
- ✓ Préviend et réduit les effets de l'ostéoporose par l'influence positive de la masse osseuse.
- ✓ Maintient la densité osseuse en stimulant la production de HGH
- ✓ Favorise le sommeil profond
- ✓ Améliore les capacités cognitives.
- ✓ Améliore la mémoire, en particulier la mémoire longue et peut réduire les effets de la démence et de la maladie d'Alzheimer.
- ✓ Améliore la communication des cellules messagères entre les nerfs et le cerveau.

Récupération

- ✓ Améliore la fonction immunitaire et le contrôle des infections bactériennes.
- ✓ Réduit le temps de cicatrisation des blessures (en particulier des os).
- ✓ Accélère le temps de réparation nécessaire pour les tissus endommagés.
- ✓ Aide à accélérer la cicatrisation des plaies et la cicatrisation postopératoire.
- ✓ La recherche montre également qu'elle a un effet stimulant dans le traitement des brûlures.

Poumons

- ✓ Réduit les dommages "cardiovasculaires" et pulmonaires causés par l'usage du tabac, puisque les niveaux d'oxyde nitrique chez les fumeurs sont inférieurs de plus de moitié à ceux des non-fumeurs.
- ✓ Utile dans le traitement de l'asthme par l'ouverture des voies respiratoires afin de faciliter la respiration et dans le traitement des maladies pulmonaires.

Reins

- ✓ Améliore le fonctionnement des reins,
- ✓ Ralentit la progression des maladies rénale
- ✓ Ralentit les causes d'insuffisance rénale en fonction de l'âge.

Athlétique

- ✓ Réduit la graisse corporelle contenue dans les tissus adipeux. Elle stimule la masse musculaire maigre et maintient la densité osseuse en stimulant la production de HGH, ce qui entraîne également une réduction des tissus adipeux. Elle peut être utilisée en raison de ces propriétés dans la régulation du poids et l'entraînement de la force.
- ✓ Améliore les capacités athlétiques.
- ✓ Utile pour augmenter la performance athlétique grâce à sa capacité d'augmenter la tolérance à l'entraînement,
- ✓ son effet bénéfique sur les poumons
- ✓ et à son effet sur le niveau de HGH qui favorise la production de tissu musculaire maigre.

Diabètes

- ✓ Aide à améliorer la sensibilité à l'insuline.
- ✓ Aide au traitement et à la prévention des complications liées au diabète résultant d'une mauvaise circulation.
- ✓ Il a également été observé que l'arginine régule la production d'insuline par le pancréas.

Fonction sexuelle

- ✓ Améliore la production et la mobilité des spermatozoïdes.
- ✓ Augmente la circulation sanguine des organes sexuels.
- ✓ Elle est utilisée pour améliorer le fonctionnement de la prostate.

Ulcère à l'estomac

- ✓ Elle est utilisé dans le traitement du "syndrome du côlon irrité" et dans la prévention du développement des ulcères à l'estomac - en particulier les cas liés au stress - sans affecter la production d'acide gastrique.
- ✓ L'ajout de l'arginine dans la paroi de l'estomac est également une très bonne chose pour les athlètes qui font de grandes périodes d'endurance afin de prévenir l'irritation et les ulcères.

L'oxyde nitrique et la santé cardiovasculaire!

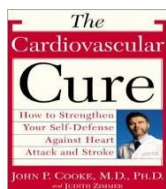


Si vous voulez améliorer votre santé globale, et la santé de vos proches, alors vous devez comprendre la relation entre l'oxyde nitrique et la santé cardiovasculaire. C'est essentiel parce que vous ne pourriez pas vivre sans l'oxyde nitrique - la molécule principale de signalisation de votre système cardiovasculaire entier.

Vous n'avez probablement jamais été informé par votre médecin de l'importance de l'oxyde nitrique et de la santé cardiovasculaire. Pourtant, il existe une quantité écrasante de recherches qui valident le rôle énorme joué par l'oxyde nitrique dans votre corps.

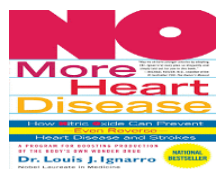
Voici un échantillon de plusieurs médecins et chercheurs éminents avec leurs commentaires sur l'oxyde nitrique et la santé cardiovasculaire:

1. Dr John Cooke - Directeur de la médecine vasculaire à l'Université de Stanford et auteur du livre, *The Cardiovascular Cure*:



Ce livre vous présentera la magie qui se trouve dans vos vaisseaux sanguins. Il se présente sous la forme d'une molécule, l'une des molécules les plus simples de la nature. *Cette molécule est l'oxyde nitrique, ou NO, une substance si puissante qu'elle peut vous protéger contre les crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux.* Le meilleur de tous, votre corps peut le faire seul. NON est la protection naturelle intégrée de votre corps contre les maladies cardiaques."

2. Dr Louis J. Ignarro - Prix Nobel de médecine 1998 et auteur du livre, NO More Heart Disease:



"Bien que la structure de NO soit simple, l'oxyde nitrique est maintenant considéré comme la molécule la plus importante dans le corps, absolument crucial pour votre bien-être. Je suis convaincu que l'oxyde nitrique peut protéger votre système cardio-vasculaire contre l'âge, ce qui le rendra plus apte que votre âge chronologique ne l'indique. "

"La réparation des dommages causés par les maladies cardiovasculaires sans chirurgie risquée et souvent inefficace a longtemps été considérée comme impossible. J'ai reçu le prix Nobel de médecine pour avoir rendu cette pensée obsolète. *Maintenant, nous savons que nous pouvons inverser la déficience cardiovasculaire naturellement* - avec le «produit miracle», l'oxyde nitrique fabriqué à l'interne par le corps.

3. Dr. Jonathan S. Stamler - Professeur de Médecine au Centre Médical de l'Université de Duke:

"Il fait tout, partout. *Vous ne pouvez pas nommer une réponse cellulaire majeure ou un effet physiologique dans lequel, l'oxyde nitrique, n'est pas impliqué aujourd'hui.* Il est impliqué dans les changements comportementaux complexes dans le cerveau, la relaxation des voies respiratoires, le battement du cœur, la dilatation des vaisseaux sanguins, la régulation du mouvement intestinal, la fonction des cellules sanguines, le système immunitaire, même la mobilité des doigts et des bras.

Ces trois médecins éminents en Amérique parlent tous de l'importance de l'oxyde nitrique et de la santé cardiovasculaire et comment cette molécule incroyable joue un rôle si important dans votre santé globale. La production d'oxyde nitrique est une fonction vitale de votre endothélium, qui tapisse tout votre système cardiovasculaire.

En 1998, le prix Nobel de médecine a été décerné à trois chercheurs américains qui ont découvert comment les cellules endothéliales produisent de l'oxyde nitrique à partir de l'acide aminé L-Arginine. Depuis sa découverte, on a beaucoup appris sur oxyde nitrique.